

**SUN SPA**®

Bezpieczne opalanie  
metoda natryskowa



bez szkodliwych  
promieni UV

natychmiastowa,  
brązowa opalenizna

bezpieczne  
dla kobiet w ciąży

pielęgnacja  
i nawilżenie skóry



spray tanning

**Opalanie natryskowe, airbrush**, spray tan, opalający prysznic, to nazwy charakterystyczne dla bezpiecznej, zdrowej metody opalania ciała. To najnowsza propozycja dla osób, które chcą być pięknie opalone bez prażenia się na plaży czy wylegiwania w solarium

To najnowocześniejszy i najbezpieczniejszy dla skóry zabieg opalająco-pielęgnujący, **dający efekt natychmiastowej, naturalnej, pięknej opalenizny bez szkodliwych promieni UV i wysuszania skóry.**

Preparat nanosi się przy pomocy specjalnego urządzenia natryskowego "AIRBRUSH". Dzięki natychmiastowemu efektowi brązowienia skóry proces ten jest bardzo łatwy a efekt jednolity i naturalny. Zabarwienie skóry jest wynikiem reakcji pomiędzy aminokwasami występującym w warstwie rogowej naskórka a składnikiem substancji opalającej - DHA, który stosowany jest w dermatologii i kosmetyce od 40 lat i dopuszczony przez FDA w związku z czym jest środkiem bardzo bezpiecznym i dobrze sprawdzonym w praktyce kosmetyczno - dermatologicznej

**Opalanie natryskowe** jest bezpiecznie dla Twojej skóry.

### ***Jak to się zaczęło.....***

W ciągu ostatnich kilku lat szkodliwość promieniowania ultrafioletowego została udowodniona przez wiele instytucji naukowych i badawczych. a samo promieniowanie ultrafioletowe uznane zostało za czynnik silnie rakotwórczy.

Zarówno opalanie na słońcu jak i w solarium niesie za sobą duże ryzyko dla naszego zdrowia. Dawka promieniowania UVA w łóżkach solaryjnych jest 2 razy większa od promieni UVA na które narażeni jesteśmy podczas przebywania na słońcu.

W solariach typu turbo przez ok. 10 minut nasza skóra otrzymuje porcję promieni UVA taką, jaką otrzymałaby wystawiona na całodniowe działanie promieni słońca. Dodatkowo lampy emitujące groźne promienie UVA znajdują się zaledwie kilka centymetrów od ciała, a wiadomo przecież że idąc do solarium nie stosujemy kremów z filtrem jak przy opalaniu słonecznym, a często zachęcani jesteśmy do zakupu różnego rodzaju przyspieszaczy opalania, co także zwiększa ryzyko wystąpienia raka skóry.

To właśnie przedawkowanie UVA powoduje nieodwracalne uszkodzenia skóry takie jak suchość i szorstkość, zaburzenia pigmentacji (odbarwienia, przebarwienia, plamy), zmarszczki głębokie, zmniejszenie elastyczności skóry, wybroczyny, przerost gruczołów łojowych. Naukowcy biją na alarm, że już za 10 lat może wystąpić w Europie "epidemia" nowotworów skóry.

W czerwcu 2009 r. uczestnicy spotkania Międzynarodowej Agencji Badań nad Rakiem (IARC) włączyli promieniowanie ultrafioletowe (UVA,UVB, UVC – długość fali 100-400 nm) do Grupy 1, klasyfikowanej jako czynniki rakotwórcze dla człowieka.

Uwzględniając najnowsze wyniki badań, postanowili podnieść ustalony w 1992 r. stopień ryzyka wywołania nowotworów przez solaria jako zagrożenia rakotwórcze.

W Niemczech została przyjęta ustawa, która wprowadza zakaz korzystania z solarium przez osoby poniżej 18 roku życia ze względu na wysokie ryzyko zachorowania na raka skóry. Podobny zakaz został też przyjęty w Anglii, Szkocji i Walii. W USA w 28 stanach wymagana jest zgoda rodziców (lub istnieje bezwzględny zakaz) korzystania z solarium przez osoby niepełnoletnie.

Niestety w Polsce nadal brak jest szczegółowych przepisów regulujących właściwe działanie solarium.

Pięknie opalone ciało kojarzy się ze zdrowiem i młodością. Czujemy się atrakcyjni, szczęśliwi.

**Opalanie natryskowe wymyślili amerykańscy dermatolodzy jako alternatywę dla słońca i solarium. To zabieg, pozwalający uzyskać efekt opalenizny bez promieni UV, na które narażeni jesteśmy podczas ekspozycji na słońcu oraz w solarium.**

Na rynku funkcjonuje wiele nazw,

### *Opalanie natryskowe.....co to jest? I jak działa*

Wierzchnią warstwę skóry ludzkiej stanowi warstwa rogowa czyli naskórek. To właśnie w tej warstwie zachodzą procesy podczas zabiegu opalania natryskowego, Zabarwienie skóry jest wynikiem reakcji pomiędzy aminokwasami występującym w warstwie rogowej naskórka a składnikiem substancji opalającej. Głównymi aktywnymi składnikami najnowocześniejszych płynów do opalania natryskowego są DHA i erytruloza. DHA (dihydroksyaceton) jest to



pochodna cukru. Jest związkami łagodnym nie powodującym podrażnień i alergii. Nie wnika głębiej w skórę niż tylko w zrogowaciałą warstwę naskórka. Nie zatyka również porów w skórze. W ostatnich latach technologia kosmetyczna bardzo się rozwinęła i udało się wyprodukować związki, które stosuje się razem z DHA. Dzięki tym związkom można obniżyć stężenie samego DHA w płynach opalających, co eliminuje specyficzny zapach reakcji DHA, a sama intensywność opalenizny pozostaje bez zmian.

Właśnie takim uzupełniającym związkiem działanie samego DHA jest erytruloza. Jest ona również związkiem o charakterze cukrowym. Działa ona podobnie jak DHA, jednak czas jej reakcji z naskórkiem jest dłuższy, nawet do kilku-kilkunastu godzin. Dzięki temu wnika ona równomiernie w całą warstwę rogową naskórka powodując większą trwałość opalenizny i lepsze nawilżenie skóry niż w przypadku zastosowania samego DHA.

Opalenizna wywołana promieniowaniem UV jest następstwem uczynienia melanosomów produkujących melaninę - barwnik odkładający się głównie w warstwie podstawnej naskórka.

### *Metody opalania natryskowego*

Opalanie natryskowe możemy wykonać w kabinie lub zastosować airbrush. Obydwie metody mają wady i zalety.

## Automatyczna kabina



Niewątpliwą zaletą kabin opalających jest intymność i komfort zabiegu, ponieważ jesteśmy tam sami i możemy opalać się w dowolnym stroju. Zabieg taki wymaga jednak od nas pewnej dyscypliny i uwagi, gdyż sami odpowiadamy za równomierne rozprowadzenie substancji opalającej która rozpryskiwana jest przez kilka dysz umieszczonych na ścianach kabiny.

W odpowiednim momencie musimy odwrócić się tak aby spryskać przód i tył ciała

Po natrysku wilgotną skórę należy osuszyć

ręcznikiem, co jest czasochłonne i bardzo ważne gdyż od tego zależy uzyskanie idealnie równej opalenizny.

Przy metodzie „automatycznej” nie ma możliwości opalania poszczególnych partii ciała jak np. sama twarz czy nogi.

Kolejną wadą jest ryzyko powstania efektu ciemnych górnych powierzchni stóp (stopy jako płaszczyzny poziome podczas natrysku kabinowego mogą dostać większą dawkę preparatu opalającego niż pozostała pionowa część ciała), - brak możliwości zastosowania do każdej sesji opalania płynów o różnym stężeniu DHA i erytrulozy oraz płynów bezbarwnych bez tzw. Barwników wstępnych.

## Opalanie airbrush-em



Zaletą metody manualnej jest kontrola natrysku i dotarcie do wszystkich miejsc, zagięć, części wewnętrznych rąk, nóg. Kosmetyczka może zaproponować odpowiedni kolor do karnacji oraz zadbać aby nie wystąpiły zacieki czy nierówności. Opalanie airbrushem pozwala na opalanie częściowe, np. twarzy, dekoltu.

Metoda ta eliminuje również efektu ciemnych powierzchni stóp, gdyż to my mamy kontrolę nad rozpylaną mgiełką brązującą i dociera ona tylko tam gdzie chcemy,

Możemy również stopniować intensywności opalenizny w zależności od karnacji i rodzaju skóry oraz używać różnych stężeń DHA na poszczególne partie skóry, co jest bardzo pożądane w przypadku uzyskania efektu wyszczuplenia niektórych partii np. ud, bioder.

## Pożyteczne rady

## Piling?

Dha i Erytruloza – dwa główne składniki odpowiedzialne za efekt opalenizny działają tylko w wierzchniej, rogowej warstwie naskórka, gdzie zrogowaciałe komórki są ułożone warstwowo jedna na drugiej. Aby opalenizna utrzymała się jak najdłużej konieczne jest usunięcie jak największej liczby zrogowaciałych komórek za pomocą pilingu. Najlepszym rozwiązaniem dla skór grubych, tłustych jest średnio lub gruboziarnisty piling, a dla wrażliwych, naczynkowych skór twarzy – piling enzymatyczny. Szczególną uwagę należy zwrócić na łokcie, kolana.

W tak przygotowaną skórę preparat wniknie głębiej co zagwarantuje dłuższy czas utrzymania opalenizny. Nie powinno się używać przed opalaniem balsamu do ciała, olejków nawilżających, makijażu, potu. Przed opalaniem należy wziąć prysznic.

## Co z depilacją?

Depilacja woskiem powinna być wykonana przed zabiegiem opalania natryskowego, idealnie byłby zrobić ją 2 dni wcześniej, nie należy jednak wpadać w panikę, jeśli o tym zapomnimy. Nie powinno się nic wydarzyć jeśli zrobimy to w dniu zabiegu, najważniejsze aby pod żadnym pozorem **nie wykonywać** depilacji woskiem po zabiegu, gdyż wraz z woskiem usuniemy opaleniznę.

Depilacja maszynką nie ma wpływu na efekt, może być przeprowadzona przed i po, pod warunkiem że wraz z włoskami nie usuwamy ostrzem żyłki naskórka.

## Jak dobrać odcień?

Intensywność opalenizny zależy od grubości naskórka, im jest grubszy tym jednorazowo otrzymamy ciemniejszy odcień. Dodatkowo na intensywność koloru ma wpływ stężenie DHA i erytrulozy w samym płynie opalającym, oraz ilość preparatu nałożona na skórę.

Doświadczona kosmetyczka powinna dobrać odpowiedni odcień do karnacji, należy pamiętać iż całkowity efekt opalenizny pojawia się po około 4-8 godzinach, a nie zaraz po zabiegu.

## Strój do zabiegu

Przed opalaniem należy zdecydować czy opalamy się w kostiumie kąpielowym, jednorazowej bieliznie czy nago. Jest to kwestia indywidualna i zależy od Klienta.

## Przed zabiegiem

Skóra powinna być po pilingu, dokładnie wysuszona. Dłonie od zewnątrz i wewnątrz oraz nadgarstki powinny być zabezpieczone tłustym kremem lub wazeliną.



Wskazane jest użycie samoprzylepnych StickyFeet, które idealnie chronią stopu przed ubrudzeniem od spodu.

Dopuszcza się także używanie jednorazowych kłapek do pedicure lub ochroniaczy na stopy.

Bezpośrednio po zabiegu

Zabieg trwa około 15-20 min. Należy poczekać około 10 min przed ubraniem się, gdyż preparat musi wchłonąć się w naskórek.

Całkowity czas reakcji barwienia skóry waha się od 6-8 godzin. W czasie, w którym zachodzi proces koloryzacji nie należy dopuszczać do zamoczenia skóry. Jeżeli jednak do tego dojdzie, należy ją osuszyć i wcierać środek nawilżający aż do ujednoczenia koloru. Nie należy wpadać w panikę jeżeli podczas barwienia skóry pojawią się nierówności, odcienie, krople preparatu. Nie ma to najmniejszego wpływu na efekt końcowy. Po 6-8 godzinach należy się wykapać. Chociaż może się wydawać, że duża część płynu opalającego została usunięta, ponownie nie należy wpadać w panikę. Pozostanie piękna opalenizna, która utrzyma się 7-12 dni, w zależności od typu karnacji, stopnia przygotowania oraz pielęgnacji skóry po zabiegu. Stosowanie gorących kąpeli i pływanie w basenie z chlorowaną wodą może skrócić okres trwania opalenizny.

### ***FAQ - Najczęściej zadawane pytania***

Jak długo utrzyma się opalenizna?

W zależności od typu skóry, przygotowania skóry do zastosowania środka opalającego oraz pielęgnacji skóry po jego aplikacji okres ten wynosi od 7-12 dni.

Jak schodzi opalenizna?

To pytanie bardzo często zadawane przez klientki i najczęstsza obiekcja.

Prawidłowo zaaplikowane opalenie natryskowe wygląda bardzo naturalnie i do złudzenia przypomina naturalną opaleniznę.

Dobrej jakości płyny brązujące nie powodują efektu zażółcenia skóry, a proces „blednięcia” jest niezauważalny i stopniowy.

W każdym momencie istnieje możliwość wykonania dokładnego pilingu w celu usunięcia resztek opalenizny.

Czy opalenizna brudzi ubrania?

Płyn brązujący jest koloru ciemno brązowego, jest to testowy barwnik, który ułatwia pracę kosmetyczce, ponieważ widzi ona gdzie już nałożyła preparat a gdzie nie. Barwnik ten jest całkowicie zmywalny przy pierwszej kąpeli. Przychodząc na zabieg najlepiej ubrać ciemne, luźne rzeczy.

Po utrwaleniu opalenizny i pierwszej kąpeli, nie ma ryzyka pobrudzeń. Oczywiście należy pamiętać, iż w miejscach gdzie się intensywnie pocimy, szczególnie latem, tj szyja, pod pachami mogą wystąpić zabrudzenia spowodowane złuszczeniem się „opalonego naskórka”.

Czy skóra po opalaniu natryskowym posiada specyficzny zapach?

Płyn posiada bardzo przyjemny, migdałowy zapach.

Za zapach odpowiada DHA, jednak każda skóra reaguje na niego indywidualnie

U niektórych osób nie jest on wyczuwalny wcale.

Preparaty Sun Laboratories zostały udoskonalone tzn. oprócz składników antyoksydacyjnych i nawilżających dodano składnik który niweluje brzydki zapach samoopalacza a na skórze pozostaje miła otoczka i efekt pielęgnacji.

Jaki jest skład preparatu?

Podstawowym składnikiem jest DHA oraz erythroloza. Dodatkowo w skład preparatu opalającego wchodzi: antyutleniacze, witaminy E, C, beta-karoten, Cocoa Butter, Aloe Vera, olej jojoba, lanolina, ryboflawina, olej konopny, olej z nasion winogron. Składniki te powodują głębokie nawilżanie i odżywianie naskórka, zapobiegają zwiótczeniu i zmarszczkom oraz przyspieszają gojenie się drobnych ran na skórze. Preparat jest całkowicie bezpieczny, nawet dla kobiet w ciąży i matek karmiących, nie powoduje podrażnień skóry, a jego skład spełnia wymogi nowoczesnej kosmetologii

Mam bardzo jasną karnację. Czy ta metoda opalania może mi pomóc?

Oczywiście, że tak. Zabieg jest dobry dla każdego rodzaju skóry.

Jak mogę być ubrana podczas zabiegu Air Brush?

Można być ubranym według własnego uznania. Można być w bikini, w stringach, kostiumie kąpielowym lub być nago.

Czy preparat może być aplikowany na twarz?

Tak, jest bezpieczny na całe ciało.

Czy opalanie natryskowe jest bezpieczne dla kobiet w ciąży i matek karmiących?

Tak, opalanie natryskowe jest zalecane przez dermatologów jako alternatywa dla wszystkich, którzy nie mogą opalać się na słońcu.

Czy może wystąpić pomarańczowy kolor opalenizny i smugi?

W Sun Spa stosujemy płyny brązujące renomowanej firmy Sun Laboratories które gwarantują uzyskanie pięknej, złoto-brązowej opalenizny.

Co dzieje się z włosami, paznokciami podczas opalania?

Płyn opalający nie jest wchłaniany przez paznokcie i włosy, ani

nie zmienia ich barwy. Dla pełnego komfortu klienta stosujemy jednorazowe czepki ochronne.

Jak często można korzystać z opalania natryskowego?

Dowolnie często. Nie ma żadnych ograniczeń ponieważ metoda ta jest całkowicie bezpieczna dla naszej skóry.

Czy istnieje ryzyko wystąpienia piegów na mojej skórze podczas opalania natryskowego?

Podczas opalania natryskowego brak jest czynnika, który mógłby wywołać wystąpienie piegów na skórze. Wręcz odwrotnie, to właśnie w wyniku opalania natryskowego w wielu przypadkach piegi czy inne plamki stają się mniej widoczne na skórze. Wynika to z faktu, zmniejszenia się kontrastu pomiędzy piegami, a odcieniem skóry.

Czy opalenie natryskowe zabezpiecza moja skórę przed promieniowaniem UV?

Proces ciemnienia skóry pod wpływem opalania natryskowego nie ma nic wspólnego z procesem powstawania melaniny, jak ma to miejsce podczas opalania promieniami UV. Dlatego też ten rodzaj zabarwienia nie chroni nas w nawet znikomym stopniu przed działaniem promieni słonecznych. Skóra po opalaniu natryskowym wciąż wymaga skutecznej ochrony jaką dają preparaty z filtrami ochronnymi.

Jak zanika opalenizna?

Specjalny skład płynu opalającego działa na aminokwasy w rogowej warstwie naskórka wywołując zmianę barwy. Jako, że jest to martwa warstwa skóry, ulega ona naturalnemu złuszczeniu, co powoduje stopniowe, powolne zblednięcie opalenizny, podobnie jak ma to miejsce w naturalnej opaleniznie słonecznej.

Jakie są zalecenia przed przyjściem na zabieg?

- Przed aplikacją (najpóźniej na dwa dni przed) zalecamy depilację ciała.
- Na kilka godzin przed sesją opalającą nie należy używać kremów nawilżających i oliwek.
- Zalecamy przyjście na zabieg w ciemnej bieliźnie i luźnym ubraniu
- Przez 6-8 godzin po zabiegu nie należy brać prysznic, korzystać z sauny, ćwiczyć, aby nie pocić się nadmiernie, nie należy również wycierać się zbyt energicznie i używać dezodorantu.
- Zalecamy intensywną domową pielęgnację skóry (nawilżanie, natłuszczenie) przynajmniej raz dziennie,
- W celu podtrzymania opalenizny zalecamy stosowanie balsamów brązujących, oraz nie używanie szorstkich gąbek i myjek.